



즉시 배포용: 2024년 1월 9일

KATHY HOCHUL 주지사

**HOCHUL 주지사, 아동 및 청소년 정신건강 보호를 위한 확대 노력으로 청소년
정신건강 위기에 대응**

정신 건강 관리 및 자원에 대한 접근성을 여러 환경으로 확대하기 위한 시정 연설 제안

*주정부, 학교 기반 정신 건강 클리닉을 제공하고자 하는 모든 학교를 위해 학교 기반
정신 건강 클리닉 설립 지원*

*주지사, 청소년에게 유해한 소셜 미디어 기능을 제한하고 어린이의 온라인 개인 정보를
보호하는 법안 추진*

*주 전역에 청소년 적극 지역사회 치료 팀 신설
정신 건강 종사자를 위한 대출 상환 확대*

Kathy Hochul 주지사는 오늘 2024년 시정 연설의 일환으로 아동 및 청소년의 정신 건강을 보호하기 위한 노력을 확대한다고 발표했습니다. 이 조치에는 원하는 학교에 학교 기반 정신 건강 클리닉을 설립하고, 온라인에서 어린이를 보호하기 위한 새로운 법안을 통과시키고, 청소년 정신 건강 자문 위원회 소집하고, 아동 정신 건강 종사자를 위한 대출 상환 프로그램을 확대하는 것이 포함됩니다. 이러한 조치는 가능한 모든 환경에 정신 건강 자원을 제공하여 젊은 뉴욕 주민들이 필요할 때마다 양질의 치료를 받을 수 있도록 자원을 확대하는 것을 목표로 합니다.

Hochul 주지사는 이렇게 말했습니다. "아이들은 우리의 가장 소중한 자원이기 때문에 아이들에게 초점을 맞추는 것이 중요합니다. 학교 기반 정신 건강 클리닉을 만들든 소셜 미디어 회사를 인수하든, 우리는 청소년 정신 건강에 대한 포괄적인 접근 방식을 취해야 합니다. 우리는 지금 아파하고 있는 아이들을 도와야 합니다."

정신보건국(Office of Mental Health) 커미셔너인 Ann Sullivan 박사는 이렇게 말했습니다. "지난 봄 Hochul 주지사의 청취 투어에서 젊은 뉴욕 주민들과 이야기를 나누면서 우리는 청소년들이 직면하고 있는 다양한 행동 건강 문제를 침례하게 알게 되었습니다. 학교 기반 지원 서비스를 강화하고 아동 및 청소년에게 추가 지원을 제공함으로써 우리는 조기에 이러한 문제를 성공적으로 해결하도록 도울 수 있습니다."

이 문제에 대한 Hochul 주지사의 지속적인 의지는 수많은 젊은 뉴욕 주민들의 삶에 결정적이고 긍정적인 영향을 미칠 것입니다."

정신 건강 클리닉을 제공하고자 하는 모든 학교에 학교 기반 정신 건강 클리닉 설립

Hochul 주지사는 학교 기반 정신 건강 클리닉을 광범위한 정신 건강 의제의 기본으로 삼았으며 뉴욕 전역으로 모델을 확장하기 위해 최선을 다하고 있습니다. 주지사는 10억 달러 규모의 계획에 따라 작년에 137개의 새로운 학교 기반 정신 건강 클리닉 위성에 자금을 지원했으며, 이를 통해 주 전역에 총 1,200개 이상의 시설을 갖게 될 것입니다. 그리고 이는 상업 보험 플랜이 이러한 서비스를 최소한 Medicaid 요율과 동일한 환급률로 보장하도록 요구하고 있습니다.

학교 기반 정신 건강 클리닉은 학생들이 다른 방법으로는 이용할 수 없을 수도 있고 많은 혜택을 제공하는 자격을 갖춘 임상가가 제공하는 정신 건강 서비스를 이용할 수 있도록 하여 정신 건강 상태에 대한 적절한 치료를 받을 수 있도록 하는 동시에 더 나은 교육 성과를 지원합니다. Hochul 주지사는 올해 지속적인 신생 자금 지원, 학교 기반 정신 건강 서비스에 대한 환급률 강화, 모든 보험사가 보험 유형이나 보험 플랜의 네트워크에 관계없이 학교 기반 서비스에 대해 적절한 비용을 지불하도록 보장하는 법률 시행을 강화하여 뉴욕 내 모든 학교에 학교 기반 정신 건강 클리닉을 설립하려는 학교 기반 정신 건강 클리닉을 계속 확장하고 있습니다.

청소년 정신 건강에 해로운 소셜 미디어 기능 제한

Hochul 주지사는 법무장관 및 입법부 의원들과 협력하여 소셜 미디어의 유해한 영향을 억제하기 위한 법률을 제정할 것입니다.

현재 소셜 미디어 플랫폼은 구독하거나 팔로우하지 않는 계정의 콘텐츠를 제공하여 사용자가 팔로우하는 계정에서 보는 콘텐츠를 보완합니다. 이 콘텐츠는 다양한 요소를 기반으로 콘텐츠를 수집하고 표시하는 알고리즘을 사용하여 선별됩니다. 알고리즘 피드는 사용자가 플랫폼에 더 오래 머무르는 콘텐츠를 우선시하기 때문에 중독성이 있는 것으로 나타났습니다. 중독성 피드는 청소년과 젊은 성인이 소셜 미디어에 소비하는 시간의 증가뿐만 아니라 미성년자의 정신 건강에 심각한 부정적인 영향을 미치는 것과 관련이 있습니다.

Hochul 주지사는 이 문제를 해결하기 위해 예산에 아동 중독성 식품 착취 행위 중지법(Stop Addictive Feeds Exploitation for Kids Act, SAFE for Kids Act)을 포함시킬 예정입니다. 이 법안은 소셜 미디어 회사가 젊은 사용자에게 가장 큰 피해를 주는 중독성 기능을 제한하도록 요구합니다. 이 법안은 중독성 피드가 등장하기 전에 소셜 미디어 피드가 기능했던 것과 같은 방식으로 18세 미만 사용자가 이미 팔로우하고 있는 기본 시간순 피드를 받을 수 있도록 허용합니다. 사용자는 관심 있는 특정 주제를 검색할 수도 있습니다. 미성년자는 부모의 동의하에 중독성 피드 수신을 선택할 수 있습니다. 또한 부모는 특정 시간 사이에 소셜 미디어 플랫폼에 대한 액세스를 차단할 수 있으며, 마찬가지로 소셜 미디어 회사가 부모의 동의 없이 특정 시간 사이에

미성년자에게 알림을 보내는 것을 금지할 수 있습니다. 법무 장관실(Office of the Attorney General, OAG)에 위반 건당 최대 5,000달러의 민사 벌금을 부과하는 조치를 취할 권한이 부여됩니다.

또한 뉴욕 아동 데이터 보호법(New York Child Data Protection Act)은 사전 동의를 받거나 웹 사이트의 목적에 꼭 필요한 경우를 제외하고 모든 온라인 사이트가 18세 미만의 개인 데이터를 수집, 사용, 공유 또는 판매하는 것을 금지합니다. 13세 미만 사용자의 경우 부모로부터 사전 동의를 받아야 합니다. 이 법안은 OAG가 법을 집행할 수 있는 권한을 부여하고, 위반 건당 최대 5,000달러의 손해배상금 또는 민사 벌금을 부과할 수 있도록 합니다.

주 전역에 New Youth ACT 팀 설립

뉴욕주는 Hochul 주지사의 지도 아래 2022년부터 미국 최초이자 최대 규모로 청소년 적극 지역사회 치료(Youth Assertive Community Treatment, Youth ACT) 프로그램을 시행하기 시작했습니다. 이 팀들은 가정, 학교, 지역사회에서 어린이와 가족을 지원하고 위기 지원, 심리 치료, 약물 관리, 기술 개발을 포함하는 포괄적인 치료를 제공하여 입원을 예방합니다. 정신질환을 앓고 있는 청소년들이 주거 및 입원 환자 환경에서 치료를 받지 않고 가정과 학교 커뮤니티에 머물 수 있도록 Hochul 주지사는 청소년 ACT 프로그램을 확대하여 더 많은 청소년과 가족이 팀을 이용할 수 있도록 할 것입니다.

아동 정신 건강 종사자를 위한 대출 상환 프로그램 확대

젊은이들에게는 자신의 필요를 이해하는 정신 건강 임상가가 필요합니다. 대부분의 정신 건강 임상가는 청소년 및 가족 정신 건강에 대한 전문 교육을 받지 못하며, 미국 전역과 마찬가지로 뉴욕의 많은 지역에서 아동 정신과 의사와 아동 서비스 정신 건강 임상가가 부족합니다. 대출 상환은 이러한 임상가들의 모집 및 유지를 지원하고, 사회 복지 인력에서 과거에 소외된 사람들이 젊은 뉴욕 주민들의 이익을 위해 공공 서비스에 진출할 기회를 제공하는 성공적인 전략입니다.

Hochul 주지사는 올해 지역사회 정신건강 대출 상환 프로그램(Community Mental Health Loan Repayment Program)을 확대할 예정입니다. 이 프로그램은 특히 OMH와 아동 및 가족 서비스 사무국(Office of Children and Family Services, OCFS) 허가를 받은 시설을 포함하여 아동 서비스 기관에서 일하고 아동 및 가족을 치료하는 임상가를 위한 슬롯을 제공합니다.

청소년 정신 건강 자문위원회(Youth Mental Health Advisory Boards) 소집

Hochul 주지사는 지난 여름 청소년 정신 건강 서밋(Youth Mental Health Summit)을 통해 주 전역에 걸친 청소년 정신 건강 청취 투어를 실시했으며, 이 투어는 지난 여름 청소년 정신 건강 서밋(Youth Mental Health Summit)으로 마무리되었으며 향후 이니셔티브에 영향을 미칠 의견을 수집했습니다. 주지사는 또한 미성년자의 개인

데이터 수집을 제한하고 소셜 미디어의 유해한 영향을 줄이기 위해 청소년 사용자에게 온라인 콘텐츠를 제공하는 방식을 변경하는 법률을 지지하고 있습니다.

Hochul 주지사는 젊은이들의 경험과 필요에 대해 직접 듣겠다는 약속에 따라 정신보건국에 청소년 자문위원회(Youth Advisory Board)를 구성하여 행동 건강 프로그램 및 정책 개발에 청소년의 정보를 바탕으로 한 모범 사례가 지속적으로 반영될 수 있도록 지시하고 있습니다. 이를 통해 청소년과 그 가족의 힘을 활용하고 모든 정책이 가장 큰 영향을 받는 사람들에 의해 주도되도록 할 수 있습니다.

P2P(Peer-to-Peer) 지원 프로그램 확대

2023년에 뉴욕주 전역에서 열린 청소년 정신 건강 청취 세션에서 뉴욕의 청소년들은 청소년 중심적이고 청소년 중심적인 프로그램을 더 많이 이용할 수 있기를 원한다고 말했습니다. Hochul 주지사는 올해 청소년 정신 건강 응급처치(Teen Mental Health First Aid) 교육 프로그램에 대한 기금을 늘릴 예정입니다. 이 프로그램은 또래 앰배서더를 활용하여 단절된 청소년들의 참여를 유도하고, 청소년들이 자신을 드러내고, 또래와 교류하고, 여가 활동에 참여하고, 온라인 생활에서 벗어나 시간을 보낼 수 있는 안전한 공간을 지원합니다.

청소년 및 간병인을 위한 소셜 미디어 리소스 개발

젊은이들과 어른들이 살아가면서 소셜 미디어와 그 효과를 탐색할 수 있도록 뉴욕에서는 다양한 교육 자료를 제공할 것입니다. 여기에는 간병인을 위한 맞춤형 디지털 웰니스에 관한 증거 기반 교육 시리즈와 소셜 미디어 사용의 위험, 개인 정보 이해 및 개인 정보 보호, 사이버 괴롭힘 및 온라인 학대 및 착취 신고와 같은 중요한 주제를 다루는 학생들을 위한 리소스가 포함됩니다.

###

다음 웹 사이트에 더 많은 뉴스가 있습니다: www.governor.ny.gov
뉴욕주 | Executive Chamber | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418